

# Baltic Sea 2017

Day#	Date	Stg#	Stage	Km	T Km	Cycl Km	T Cycl Km	Cycl Time	Km/h	Up (m)	Down (m)	
1	Sat	29/04/2017	1	Garbsen — Lüneburg	144,0	144,0	144,0	144,0	9:21	15,4	630	660
2	Sun	30/04/2017	2	Lüneburg — Lünebeck	86,2	230,2	86,2	230,2	5:44	15,0	310	330
3	Mon	01/05/2017	3	Lünebeck — Nienhagen	110,0	340,2	110,0	340,2	9:10	12,0	530	530
4	Tue	02/05/2017	4	Nienhagen — Bresewitz (Darß)	81,1	421,3	81,1	421,3	7:10	11,3	120	130
5	Wed	03/05/2017	5	Bresewitz (Darß) — Ückeritz (Usedom)	133,0	554,3	133,0	554,3	10:59	12,1	370	360
6	Thu	04/05/2017		Ückeritz (Usedom)		554,3		554,3				
7	Fri	05/05/2017	6	Ückeritz (Usedom) — Kotobrzeg (incl. 0.7km by ferry)	132,0	686,3	131,3	685,6	9:07	14,4	410	420
8	Sat	06/05/2017	7	Kotobrzeg — Ustka	116,0	802,3	116,0	801,6	7:56	14,6	340	360
9	Sun	07/05/2017	8	Ustka — Puck	122,0	924,3	122,0	923,6	9:02	13,5	610	590
10	Mon	08/05/2017	9	Puck — Gdańsk	54,3	978,6	54,3	977,9	3:51	14,1	300	250
11	Tue	09/05/2017		Gdańsk		978,6		977,9				
12	Wed	10/05/2017	10	Gdańsk — Frombork	120,0	1.098,6	120,0	1.097,9	8:00	15,0	370	430
13	Thu	11/05/2017	11	Frombork — Ruklowski	123,0	1.221,6	123,0	1.220,9	8:58	13,7	680	560
14	Fri	12/05/2017	12	Ruklowski — Giżycko	75,5	1.297,1	75,5	1.296,4	6:27	11,7	440	470
15	Sat	13/05/2017	13	Giżycko — Żytkiejmy	93,0	1.390,1	93,0	1.389,4	6:30	14,3	560	520
16	Sun	14/05/2017	14	Żytkiejmy — Lepšiai	93,2	1.483,3	93,2	1.482,6	5:36	16,6	370	490
17	Mon	15/05/2017	15	Lepšiai — Pagegiai	94,5	1.577,8	94,5	1.577,1	6:31	14,5	190	230
18	Tue	16/05/2017	16	Pagegiai — Klaipeđa	85,8	1.663,6	85,8	1.662,9	5:02	17,0	140	210
19	Wed	17/05/2017	17	Klaipeđa — Nida (incl. 0.6km by ferry)	56,4	1.720,0	55,8	1.718,7	3:29	16,0	100	100
20	Thu	18/05/2017	18	Klaipeđa — Grobina/Liepāja	116,0	1.836,0	116,0	1.834,7	6:26	18,0	190	160
21	Fri	19/05/2017	19	Grobina/Liepāja — Kuldīga	106,0	1.942,0	106,0	1.940,7	6:25	16,5	270	260
22	Sat	20/05/2017	20	Kuldīga — Tukums	91,4	2.033,4	91,4	2.032,1	6:05	15,0	350	320
23	Sun	21/05/2017	21	Tukums — Riga	69,5	2.102,9	69,5	2.101,6	3:34	19,4	110	160
24	Mon	22/05/2017		Riga		2.102,9		2.101,6				
25	Tue	23/05/2017		Riga		2.102,9		2.101,6				
26	Wed	24/05/2017	22	Riga — Aināži	119,0	2.221,9	119,0	2.220,6	5:36	21,2	210	240
27	Thu	25/05/2017	23	Aināži — Lindi/Pärnu	92,8	2.314,7	92,8	2.313,4	5:12	17,8	100	100
28	Fri	26/05/2017	24	Lindi/Pärnu — Liiva (Muhu) (incl. 6.6km by ferry)	96,6	2.411,3	90,0	2.403,4	5:37	16,0	120	110
29	Sat	27/05/2017	25	Liiva (Muhu) — Pärna (Hiiumaa) (incl. 16.5km by ferry)	72,1	2.483,4	55,6	2.459,0	2:25	23,0	70	90
30	Sun	28/05/2017	26	Pärna (Hiiumaa) — Padise (incl. 22km by ferry)	129,0	2.612,4	107,0	2.566,0	4:16	25,0	180	150
31	Mon	29/05/2017	27	Padise — Tallinn	47,5	2.659,9	47,5	2.613,5	3:03	15,5	100	120
32	Tue	30/05/2017		Tallinn		2.659,9		2.613,5				
33	Wed	31/05/2017	28	Tallinn — Helsinki (incl. 82km by ferry)	96,2	2.756,1	14,2	2.627,7	0:15	54,7	20	30
34	Thu	01/06/2017	29	Helsinki — Porvoo	52,2	2.808,3	52,2	2.679,9	2:56	17,7	270	260
35	Fri	02/06/2017	30	Porvoo — Kotka	84,2	2.892,5	84,2	2.764,1	5:11	16,2	470	500
36	Sat	03/06/2017	31	Kotka — Imatra	158,0	3.050,5	158,0	2.922,1	9:34	16,5	860	780
37	Sun	04/06/2017	32	Imatra — Punkaharju	83,7	3.134,2	83,7	3.005,8	5:32	15,1	550	550
38	Mon	05/06/2017	33	Lusto (Finnish Forest Museum)	22,2	3.156,4	22,2	3.028,0	1:28	15,0	60	60
39	Tue	06/06/2017	34	Punkaharju — Kokinsaari	126,0	3.282,4	126,0	3.154,0	6:48	18,5	600	620
40	Wed	07/06/2017	35	Kokinsaari — Loma — Koli	80,1	3.362,5	80,1	3.234,1	5:14	15,3	260	170
41	Thu	08/06/2017	36	Ukko — Koli	23,0	3.385,5	23,0	3.257,1	2:12	10,4	370	350
42	Fri	09/06/2017	37	Loma — Koli — Nurmes	87,5	3.473,0	87,5	3.344,6	4:51	18,0	460	460
43	Sat	10/06/2017	38	Nurmes — Kuhmo	84,1	3.557,1	84,1	3.428,7	5:02	16,7	540	500
44	Sun	11/06/2017	39	Kuhmo — Suomussalmi	121,0	3.678,1	121,0	3.549,7	7:20	16,5	810	790
45	Mon	12/06/2017	40	Suomussalmi — Taivalkoski	97,6	3.775,7	97,6	3.647,3	5:50	16,7	750	740
46	Tue	13/06/2017	41	Taivalkoski — Käylä	113,0	3.888,7	113,0	3.760,3	7:29	15,1	810	820
47	Wed	14/06/2017		Käylä		3.888,7		3.760,3				
48	Thu	15/06/2017	42	Oulanka National Park (cycling & hiking)	60,1	3.948,8	60,1	3.820,4	6:11	9,7	880	880
49	Fri	16/06/2017	43	Käylä & Oulanka National Park (cycling & hiking)	60,4	4.009,2	60,4	3.880,8	3:56	15,3	320	320
50	Sat	17/06/2017		Käylä		4.009,2		3.880,8				
51	Sun	18/06/2017		Käylä		4.009,2		3.880,8				
52	Mon	19/06/2017	44	Käylä	15,4	4.024,6	15,4	3.896,2	0:49	18,7	40	40
53	Tue	20/06/2017	45	Käylä — Kemijärvi	97,4	4.122,0	97,4	3.993,6	6:07	15,9	430	520
54	Wed	21/06/2017	46	Kemijärvi — Rovaniemi	91,1	4.213,1	91,1	4.084,7	4:33	15,9	530	560
55	Thu	22/06/2017	47	Rovaniemi — Hedenäset	131,0	4.344,1	131,0	4.215,7	7:45	16,9	600	740
56	Fri	23/06/2017	48	Hedenäset — Luleå	143,0	4.487,1	143,0	4.358,7	7:46	18,4	560	620
57	Sat	24/06/2017		Luleå		4.487,1		4.358,7				
58	Sun	25/06/2017		Luleå		4.487,1		4.358,7				
59	Mon	26/06/2017		Luleå		4.487,1		4.358,7				
60	Tue	27/06/2017	49	Luleå — Skellefteå	166,0	4.653,1	166,0	4.524,7	10:14	16,2	780	810
61	Wed	28/06/2017	50	Skellefteå — Änåset	71,5	4.724,6	71,5	4.596,2	4:33	15,7	340	350
62	Thu	29/06/2017	51	Änåset — Umeå	70,7	4.795,3	70,7	4.666,9	4:50	14,6	320	320
63	Fri	30/06/2017	52	Umeå — Örnsköldsvik	135,0	4.930,3	135,0	4.801,9	7:56	17,0	740	750
64	Sat	01/07/2017	53	Örnsköldsvik — Ramvik	94,7	5.025,0	94,7	4.896,6	6:08	15,4	940	900
65	Sun	02/07/2017		Ramvik		5.025,0		4.896,6				
66	Mon	03/07/2017	54	Ramvik — Sundsvall	87,1	5.112,1	87,1	4.983,7	5:43	15,2	780	840
67	Tue	04/07/2017	55	Sundsvall — Hudiksvall	93,0	5.205,1	93,0	5.076,7	5:36	16,6	610	620
68	Wed	05/07/2017	56	Hudiksvall — Valvik	78,7	5.283,8	78,7	5.155,4	4:37	17,0	460	490
69	Thu	06/07/2017	57	Valvik — Älvarleby	105,9	5.389,7	105,9	5.261,3	6:18	16,8	330	320
70	Fri	07/07/2017		Älvarleby		5.389,7		5.261,3				
71	Sat	08/07/2017	58	Älvarleby — Eckerö (Åland) (incl. 44,1km by ferry)	163,2	5.552,9	119,1	5.380,4	6:55	17,2	350	330
72	Sun	09/07/2017	59	Eckerö (Åland) — Lemland (Åland)	55,8	5.608,7	55,8	5.436,2	3:20	16,7	260	250
73	Mon	10/07/2017	60	Lemland — Jumala (Åland) (incl. 23km by car)	47,8	5.656,5	24,8	5.461,0	1:33	16,0	160	160
74	Tue	11/07/2017		Lemland (Åland)		5.656,5		5.461,0				
75	Wed	12/07/2017	61	Åland (Föglö) (incl. 17.2km by ferry)	95,8	5.752,3	78,6	5.539,6	4:37	17,0	350	360
76	Thu	13/07/2017	62	Lemland (Åland) — Stockholm (incl. 149km by ferry)	175,4	5.927,7	26,4	5.566,0	1:09	22,7	350	330
77	Fri	14/07/2017	63	Stockholm	21,6	5.949,3	21,6	5.587,6	2:38	8,2	130	130
78	Sat	15/07/2017	64	Stockholm — Nyköping (incl. 0,4km by ferry)	115,0	6.064,3	114,6	5.702,2	7:15	15,8	730	770
79	Sun	16/07/2017	65	Nyköping — Linköping	103,0	6.167,3	103,0	5.805,2	6:46	15,2	540	490
80	Mon	17/07/2017	66	Linköping — Silverdalen	125,2	6.292,5	125,2	5.930,4	7:52	15,9	640	570
81	Tue	18/07/2017	67	Silverdalen — Fröskeålas	84,5	6.377,0	84,5	6.014,9	4:38	18,2	400	400
82	Wed	19/07/2017	68	Fröskeålas — Tingsryd	97,8	6.474,8	97,8	6.112,7	6:02	16,2	420	390
83	Thu	20/07/2017	69	Tingsryd — Kristianstad	99,7	6.574,5	99,7	6.212,4	5:45	17,3	320	430
84	Fri	21/07/2017		Kristianstad		6.574,5		6.212,4				
85	Sat	22/07/2017	70	Kristianstad — Malmö	102,6	6.677,1	102,6	6.315,0	5:42	18,0	370	360
86	Sun	23/07/2017		Malmö		6.677,1		6.315,0				
87	Mon	24/07/2017	71	Malmö — København (incl. 5.1km by ferry)	119,5	6.796,6	114,4	6.429,4	17:20	6,6	400	420
88	Tue	25/07/2017		København		6.796,6		6.429,4				
89	Wed	26/07/2017		København		6.796,6		6.429,4				
90	Thu	27/07/2017		København		6.796,6		6.429,4				
91	Fri	28/07/2017	72	København — Vordingborg	93,6	6.890,2	93,6	6.523,0	5:13	17,9	260	260
92	Sat	29/07/2017	73	Vordingborg — Svendborg (incl. 14,3km by ferry)	123,0	7.013,2	108,7	6.631,7	7:14	15,0	410	410
93	Sun	30/07/2017	74	Svendborg — Sønderborg (incl. 14,6km by ferry)	70,7	7.083,9	56,1	6.687,8	2:59	19,4	310	320
94	Mon	31/07/2017	75	Sønderborg — Flensburg	55,3	7.139,2	55,3	6.743,1	3:55	14,1	390	360
95	Tue	01/08/2017	76	Flensburg — Kiel	106,0	7.245,2	106,0	6.849,1	6:30	16,3	510	520
96	Wed	02/08/2017	77	Kiel — Lübeck (incl. 13km by ferry)	127,0	7.372,2	114,0	6.963,1	7:02	16,2	580	600
97	Thu	03/08/2017	78	Lübeck — Buchholz i.d. Nordheide	98,1	7.470,3	98,1	7.061,2	6:19	15,5	430	380
98	Fri	04/08/2017	79	Buchholz i.d. Nordheide — Garbsen	127,0	7.597,3	127,0	7.188,2	7:25	17,1	370	390
					<b>7.597</b>		<b>7.188</b>		<b>464:06</b>	<b>16,4</b>	<b>32.340</b>	<b>32.690</b>