

France - Iberic Peninsula 2018

Day#	Date	Stg#	Stage	Km	T Km	Cycl Km	T Cycl Km	Cycl Time	Km/h	Ua (m)	Down (m)
1	Fri 30/03/2018	1	Garbsen - Oldenburg	146,0	146,0	146,0	146,0	9:07	16,0	840	870
2	Sat 31/03/2018	2	Oldenburg - Norden	96,5	242,5	96,5	242,5	6:06	15,8	290	290
3	Sun 01/04/2018	3	Norden - Delfzijl (incl. 2.1 km by ferry)	102,0	344,5	99,9	342,4	7:05	14,4	220	220
4	### 02/04/2018	4	Delfzijl - Sint Jacobiparochie	115,0	459,5	115,0	457,4	7:25	15,5	280	280
5	Tue 03/04/2018	5	Sint Jacobiparochie - Anna Paulowna	78,5	538,0	78,5	535,9	6:07	12,8	160	160
6	### 04/04/2018	6	Anna Paulowna - Bennebroek	87,8	625,8	87,8	623,7	5:51	15,0	240	230
7	Thu 05/04/2018		Bennebroek / Amsterdams		625,8		623,7				
8	Fri 06/04/2018	7	Bennebroek - Oostvoorne (incl. 7.4 km by ferry)	77,6	703,4	70,2	693,9	5:16	14,7	160	160
9	Sat 07/04/2018	8	Oostvoorne - Vlissingen	87,6	791,0	87,6	781,5	5:52	14,9	280	290
10	Sun 08/04/2018	9	Vlissingen - Brugge / Damme-Sijsele (incl. 6.6 km by ferry)	61,8	852,8	55,2	836,7	4:08	14,9	220	220
11	### 09/04/2018	10	Damme-Sijsele - Calais	134,0	986,8	134,0	970,7	8:38	15,5	410	420
12	Tue 10/04/2018	11	Calais - Berck	82,5	1.069,3	82,5	1.053,2	5:48	14,2	720	720
13	### 11/04/2018	12	Berck - Aumale	106,0	1.175,3	106,0	1.159,2	7:51	13,5	750	640
14	Thu 12/04/2018	13	Aumale - Chaumont-en-Vexin	68,7	1.244,0	68,7	1.227,9	4:22	15,7	540	590
15	Fri 13/04/2018	14	Chaumont-en-Vexin - Saint-Illoire-le-Bois	58,8	1.302,8	58,8	1.286,7	4:54	12,0	720	650
16	Sat 14/04/2018		Saint-Illoire-le-Bois		1.302,8		1.286,7				
17	Sun 15/04/2018		Saint-Illoire-le-Bois		1.302,8		1.286,7				
18	### 16/04/2018	15	Saint-Illoire-le-Bois - Lisieux	112,0	1.414,8	112,0	1.398,7	7:29	15,0	730	760
19	Tue 17/04/2018	16	Lisieux - Asnelles	78,2	1.493,0	78,2	1.476,9	5:20	14,7	610	690
20	### 18/04/2018		Asnelles		1.493,0		1.476,9				
21	Thu 19/04/2018		Asnelles		1.493,0		1.476,9				
22	Fri 20/04/2018	17	Asnelles - Saint-Georges-de-la-Rivière	105,0	1.598,0	105,0	1.581,9	6:41	15,7	700	690
23	Sat 21/04/2018	18	Saint-Georges-de-la-Rivière - Avranches	98,8	1.696,8	98,8	1.680,7	7:15	13,6	730	650
24	Sun 22/04/2018	19	Avranches - Dinard	78,8	1.775,6	78,8	1.759,5	5:49	13,5	870	960
25	### 23/04/2018	20	Dinard - Pordic	89,5	1.865,1	89,5	1.849,0	6:46	13,2	860	810
26	Tue 24/04/2018	21	Pordic - Lannion	73,3	1.938,4	73,3	1.922,3	5:38	13,0	650	730
27	### 25/04/2018	22	Lannion - Carhaix-Plouguer	85,6	2.024,0	85,6	2.007,9	7:38	11,2	1.240	1.100
28	Thu 26/04/2018	23	Carhaix-Plouguer - Ploërmel	109,0	2.133,0	109,0	2.116,9	7:10	15,2	980	1.060
29	Fri 27/04/2018	24	Ploërmel - Pornichet	93,8	2.226,8	93,8	2.210,7	7:00	13,4	540	590
30	Sat 28/04/2018	25	Pornichet - Les Sables-d'Ornne	128,0	2.354,8	128,0	2.338,7	7:37	16,8	670	670
31	Sun 29/04/2018		Les Sables-d'Ornne		2.354,8		2.338,7				
32	### 30/04/2018	26	Les Sables-d'Ornne - Saint-Maxire	107,0	2.461,8	107,0	2.445,7	6:21	16,8	600	570
33	Tue 01/05/2018	27	Saint-Maxire - Pouillé	99,0	2.560,8	99,0	2.544,7	6:41	14,8	840	760
34	### 02/05/2018		Pouillé		2.560,8		2.544,7				
35	Thu 03/05/2018		Pouillé		2.560,8		2.544,7				
36	Fri 04/05/2018		Pouillé		2.560,8		2.544,7				
37	Sat 05/05/2018	28	Pouillé - Saint-Jean-d'Angély	121,0	2.681,8	121,0	2.665,7	7:15	16,7	760	830
38	Sun 06/05/2018	29	Saint-Jean-d'Angély - Hourtin (incl. 6.7 km by ferry)	120,0	2.801,8	113,3	2.779,0	7:08	16,8	580	610
39	### 07/05/2018	30	Hourtin - Pontenx-les-Forges	126,0	2.927,8	126,0	2.905,0	6:42	18,7	320	310
40	Tue 08/05/2018	31	Pontenx-les-Forges - Bayonne	106,0	3.033,8	106,0	3.011,0	6:29	16,3	540	530
41	### 09/05/2018	32	Bayonne - San Sebastián	60,2	3.094,0	60,2	3.071,2	4:55	12,2	680	700
42	Thu 10/05/2018		San Sebastián		3.094,0		3.071,2				
43	Fri 11/05/2018	33	San Sebastián - Durango	90,7	3.184,7	90,7	3.161,9	6:48	13,3	1.180	1.080
44	Sat 12/05/2018	34	Durango - Bilbao	28,7	3.213,4	28,7	3.190,6	1:43	16,5	190	240
45	Sun 13/05/2018	35	Bilbao - Laredo	71,2	3.284,6	71,2	3.261,8	5:59	11,9	1.100	1.180
46	### 14/05/2018	36	Laredo - San Vicente de la Barquera	103,0	3.387,6	103,0	3.364,8	7:27	13,8	1.190	1.190
47	Tue 15/05/2018	37	San Vicente de la Barquera - Villaviciosa	102,0	3.489,6	102,0	3.466,8	7:19	14,0	1.120	1.100
48	### 16/05/2018	38	Villaviciosa - Cudillero	86,9	3.576,5	86,9	3.553,7	6:43	12,9	1.180	1.190
49	Thu 17/05/2018	39	Cudillero - Navia	68,3	3.644,8	68,3	3.622,0	5:18	12,8	920	920
50	Fri 18/05/2018	40	Navia - Vilalba	101,0	3.745,8	101,0	3.723,0	7:52	12,9	1.360	880
51	Sat 19/05/2018	41	Vilalba - Santiago de Compostela	103,0	3.848,8	103,0	3.826,0	7:26	13,9	1.070	1.300
52	Sun 20/05/2018		Santiago de Compostela		3.848,8		3.826,0				
53	### 21/05/2018	42	Santiago de Compostela - Fisterra	93,3	3.942,1	93,3	3.919,3	6:42	13,9	1.240	1.410
54	Tue 22/05/2018	43	Fisterra - Ribeira	118,0	4.060,1	118,0	4.037,3	8:15	14,2	1.260	1.280
55	### 23/05/2018		Ribeira		4.060,1		4.037,3				
56	Thu 24/05/2018		Ribeira		4.060,1		4.037,3				
57	Fri 25/05/2018		Ribeira		4.060,1		4.037,3				
58	Sat 26/05/2018	44	Ribeira - Cangas de Morrazo	104,0	4.164,1	104,0	4.141,3	7:23	14,1	1.230	1.240
59	Sun 27/05/2018	45	Cangas de Morrazo - Vila Praia de Ancora (incl. 7.5 km by ferry)	72,2	4.236,3	64,7	4.206,0	5:15	13,7	500	500
60	### 28/05/2018	46	Vila Praia de Ancora - Porto	91,2	4.327,5	91,2	4.297,2	5:43	15,9	640	580
61	Tue 29/05/2018		Porto		4.327,5		4.297,2				
62	### 30/05/2018	47	Porto - Praia de Mira (incl. 1.3 km by ferry)	97,4	4.424,9	96,1	4.393,3	6:17	15,5	300	320
63	Thu 31/05/2018	48	Praia de Mira - Nazaré	114,0	4.538,9	114,0	4.507,3	7:45	14,7	75	860
64	Fri 01/06/2018	49	Nazaré - Ribamar	95,4	4.634,3	95,4	4.602,7	6:35	14,5	1.020	960
65	Sat 02/06/2018	50	Ribamar - Lisboa	84,8	4.719,1	84,8	4.687,5	5:51	14,5	960	980
66	Sun 03/06/2018		Lisboa		4.719,1		4.687,5				
67	### 04/06/2018	51	Lisboa - Vila Deixa-O-Resto (incl. 15.1 km by ferry)	103,0	4.822,1	87,9	4.775,4	6:23	16,2	780	770
68	Tue 05/06/2018	52	Vila Deixa-O-Resto - Aljezur	106,0	4.928,1	106,0	4.881,4	6:34	16,1	910	950
69	### 06/06/2018	53	Aljezur - Lagos	86,4	5.014,5	86,4	4.967,8	5:52	14,7	770	730
70	Thu 07/06/2018		Lagos		5.014,5		4.967,8				
71	Fri 08/06/2018		Lagos		5.014,5		4.967,8				
72	Sat 09/06/2018	54	Lagos - Conceição	119,0	5.133,5	119,0	5.086,8	7:00	17,0	820	860
73	Sun 10/06/2018	55	Conceição - San Juan del Puerto (incl. 2.2 km by ferry)	86,1	5.219,6	83,9	5.170,7	5:31	15,6	440	470
74	### 11/06/2018	56	San Juan del Puerto - Sevilla	131,0	5.350,6	131,0	5.301,7	8:19	15,7	650	630
75	Tue 12/06/2018		Sevilla		5.350,6		5.301,7				
76	### 13/06/2018	57	Sevilla - Sanlúcar de Barrameda	99,9	5.450,5	99,9	5.401,6	7:47	12,8	310	320
77	Thu 14/06/2018	58	Sanlúcar de Barrameda - Conil de la Frontera	84,4	5.534,9	84,4	5.486,0	5:43	14,8	480	450
78	Fri 15/06/2018	59	Conil de la Frontera - Tarifa	74,9	5.609,8	74,9	5.560,9	5:02	14,9	460	480
79	Sat 16/06/2018	60	Tarifa - La Línea de la Concepción / Gibraltar	86,5	5.696,3	86,5	5.647,4	4:36	12,3	680	700
80	Sun 17/06/2018	61	La Línea de la Concepción - Fuengirola	102,0	5.798,3	102,0	5.749,4	6:39	15,3	670	660
81	### 18/06/2018	62	Fuengirola - Torre del Mar	61,8	5.830,1	61,8	5.781,2	3:48	16,3	330	330
82	Tue 19/06/2018		Torre del Mar		5.830,1		5.781,2				
83	### 20/06/2018		Torre del Mar		5.830,1		5.781,2				
84	Thu 21/06/2018		Torre del Mar		5.830,1		5.781,2				
85	Fri 22/06/2018		Torre del Mar		5.830,1		5.781,2				
86	Sat 23/06/2018	63	Torre del Mar - La Rábida	105,0	5.935,1	105,0	5.886,2	7:50	13,4	1.120	1.120
87	Sun 24/06/2018	64	La Rábida - El Alquíln	93,9	6.029,0	93,9	5.980,1	7:02	13,3	560	540
88	### 25/06/2018	65	El Alquíln - Águilas	124,0	6.153,0	124,0	6.104,1	8:53	13,9	1.140	1.160
89	Tue 26/06/2018	66	Águilas - Cartagena	76,1	6.229,1	76,1	6.180,2	6:07	12,4	1.030	1.030
90	### 27/06/2018	67	Cartagena - Santa Pola	97,1	6.326,2	97,1	6.277,3	5:52	16,5	430	420
91	Thu 28/06/2018		Santa Pola		6.326,2		6.277,3				
92	Fri 29/06/2018		Santa Pola		6.326,2		6.277,3				
93	Sat 30/06/2018		Santa Pola		6.326,2		6.277,3				
94	Sun 01/07/2018	68	Santa Pola - Dénia	111,0	6.437,2	111,0	6.388,3	7:18	15,2	970	980
95	### 02/07/2018	69	Dénia - València	96,8	6.534,0	96,8	6.485,1	6:06	15,8	460	450
96	Tue 03/07/2018	70	València - Alcossebre	120,0	6.654,0	120,0	6.605,1	7:49	15,4	520	470
97	### 04/07/2018	71	Alcossebre - Amposta	68,7	6.722,7	68,7	6.673,8	4:48	14,3	370	410
98	Thu 05/07/2018	72	Amposta - Altafulla	94,3	6.817,0	94,3	6.768,1	6:27	14,6	620	590
99	Fri 06/07/2018	73	Altafulla - Barcelona	86,4	6.903,4	86,4	6.854,5	5:57	14,5	520	540
100	Sat 07/07/2018		Barcelona		6.903,4		6.854,5				
101	Sun 08/07/2018	74	Barcelona - Girona	99,9	7.003,3	99,9	6.954,4	5:30	18,1	670	620
102	### 09/07/2018	75	Girona - Tresserre	77,3	7.080,6	77,3	7.031,7	5:08	15,0	670	660
103	Tue 10/07/2018	76	Tresserre - Béziers	117,0	7.197,6	117,0	7.148,7	8:28	13,8	630	660
104	### 11/07/2018	77	Béziers - Pompiñan	103,0	7.300,6	103,0	7.251,7	8:08	12,7	1.020	740
105	Thu 12										